

مفهوم الذات لدى لاعبي المنتخبات الرياضية في جامعة القدس وعلاقته بدافعية الإنجاز الرياضي

الملخص

هدفت الدراسة التعرف إلى دافعية الإنجاز الرياضي وعلاقته بمفهوم الذات لدى لاعبي المنتخبات الرياضية في جامعة القدس، ومدى تأثيرها بالمتغيرات الديمغرافية التالية: الجنس، التخصص، مستوى الطالب الدراسي، نوع اللعبة التخصصية التي ينتمي إليها اللاعب. وتحددت مشكلة الدراسة في الإجابة عن الأسئلة الرئيسة التالية : ما مستوى مفهوم الذات لدى لاعبي المنتخبات الرياضية في جامعة القدس؟ ما مستوى دافعية الإنجاز الرياضي لدى لاعبي المنتخبات الرياضية في جامعة القدس؟ هل توجد علاقة إرتباطية دالة إحصائياً بين مفهوم الذات ومستوى دافعية الإنجاز الرياضي لدى لاعبي المنتخبات الرياضية في جامعة القدس؟ ولتحقق من ذلك قامت الباحثة بإجراء دراستها اعتماداً على المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي على مجتمع قوامه (130) لاعب ولاعبة. وذلك باستخدام مقياس صوالحه لمفهوم الذات (1990) وقد طورته الباحثة ليحقق أهداف البحث، واستخدمت الباحثة مقياس دافعية الإنجاز الرياضي والذي أعده جو ولس (Willis) وعربه علاوي (1998) والمطور من قبل الباحثة. وبعد جمع البيانات تم استخدام برنامج الرزم الإحصائية (SPSS) لتحليل النتائج : أن درجة مفهوم الذات لدى لاعبي المنتخبات الرياضية في جامعة القدس جاءت بدرجة متوسطة، كما أن مستوى دافعية الإنجاز الرياضي لدى لاعبي المنتخبات الرياضية في جامعة القدس جاء بدرجة متوسطة أيضاً، وقد حصل دافع النجاح على متوسط حسابي أعلى من متوسط دافع تجنب الفشل. وقد أظهرت نتائج الدراسة إلى أنه لا يوجد علاقة معنوية عند مستوى الدلالة الإحصائية ($\alpha \leq 0.05$) بين مفهوم الذات ومستوى دافعية الإنجاز الرياضي لدى لاعبي المنتخبات الرياضية في جامعة القدس. بناءً على نتائج هذه الدراسة ومناقشتها تم اقتراح عدد من التوصيات من قبل الباحثة، كان من أهمها: إجراء دراسات عن دافعية الإنجاز الرياضي وعلاقته بأبعاد أخرى لمفهوم الذات كمفهوم الذات الجسمية، واستخدام المدربين لمقياس دافعية الإنجاز الرياضي ومعرفة واقعية الإنجاز لدى اللاعبين.

Self Concept of Athletic Teams Members of Al-Quds University and its Relation of their Achievement Motivation

Abstract

The study aimed at knowing the athletic achievement motivation and its relationship with self concept among athletic team's players at Al-Quds University and the effects of the following variables: sex, major, educational level and major game of the student.

The study problem was limited to answering the following main questions: What is the level of self concept of the athletic team members at Al-Quds University? Is there a significant correlation between self concept and the level of achievement motivation among the team's members at Al-Quds University? To verify this, the researcher conducted her research using the descriptive –survey- method on a population of (130) team members.

The researcher used two instruments one for self concept, prepared by Sawalhah (1990) the other for athletic achievement motivation, prepared by Willis (1998). Results showed a moderate degree of self concept of the team members and also a moderate degree of achievement motivation, success motivation was higher than that of failure avoidance.

Results also showed no significant relationship (at $\alpha \leq 0.05$) between self concept and the level of achievement motivation among members of the athletic teams at Al-Quds University

$$22.9). (\text{BMI} = 70 \text{ kg} / (1.75 \text{ m}^2) = 70 / 3.06 = 22.9)$$